

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CDS REGIONALE SU PISTA CADETTI/E – Finale Regionale

Roma, Stadio Paolo Rosi, Sabato 23 e Domenica 24 maggio 2026

ORGANIZZAZIONE:	COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it
IMPIANTO LUOGO GARA:	Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi Sportivi n. 7 - Roma
GARA ONLINE:	Riferimento per le iscrizioni online ID643753 – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili
PRE-ISCRIZIONI:	Le pre-iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
CHIUSURA PRE-ISCRIZIONI:	Le pre-iscrizioni termineranno giovedì 21 maggio 2026 alle ore 18:00 .
PUBBLICAZIONE PRE-ISCRIZIONI:	L'elenco dei pre-iscritti sarà pubblicato entro venerdì 22 Maggio 2026 sul sito Regionale, entro le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online
CONFERMA ISCRIZIONI:	Gli atleti iscritti saranno considerati automaticamente già confermati (tranne gli atleti fuori regione che dovranno confermare la partecipazione e pagare la quota 1h prima della loro gara); potranno sempre essere effettuate cancellazioni delle iscrizioni effettuate online entro 1h prima della competizione.
PAGAMENTO ISCRIZIONI:	Sarà addebitato su CC online della società FIDAL, eccetto per Fuori Regione e Iscrizioni sul posto.
ISCRIZIONI SUL POSTO:	Ammesse per tutte le categorie fino a 60' prima della gara. (per quota iscrizioni sul posto vedere Regolamenti Fidal Lazio 2026).
CALL ROOM:	Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello: 20' prima per le gare di Corsa, Marcia e Staffetta; 30' per i Salti in Estensione e i Lanci; 40' per il Salto in Alto; 50' per il Salto con l'Asta. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.
REFERENTI:	Delegato tecnico: Francesca Fabrizi Consigliere delegato: Ref. Organizzativo: Lorenzo Irrera Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli - Tel: 3357624042 - mail: iscrizioni@fidallazio.it

**PROGRAMMA TECNICO
MASCHILE:**

MASCHILE

1a giornata:

CORSE: 300-1000-*1200 siepi-100hs(m.0,84)- 4x100

SALTI: asta-triplo

LANCI: disco (kg. 1,5)-giavellotto (gr.600)

MARCIA: km.5 (pista)

2a giornata:

CORSE: 80-600-2000-300hs(m.0,76)- Staffetta Svedese (100,200,300,400)

SALTI: alto- lungo

LANCI: peso (kg. 4) – martello (kg. 4)

**PROGRAMMA TECNICO
FEMMINILE:**

FEMMINILE

1a giornata:

CORSE: 300-1000-*1200 siepi-80hs(m.0,76)- 4x100

SALTI: alto- lungo

LANCI: peso (kg. 3) – martello (kg. 3)

MARCIA: km.5 (pista)

2a giornata:

CORSE: 80-600-2000-300hs(m.0,76)- Staffetta Svedese (100,200,300,400)

SALTI: asta-triplo

LANCI: disco (kg. 1)-giavellotto (gr.400)

PROGRAMMA ORARIO

RITROVO SABATO ORE 13:00			
ORA	CADETTI	CADETTE	DECATHLON UOMINI
14:00	Disco		100m
14:15	Salto con l'Asta		
14:30			Salto in Lungo
15:30	100Hs	Martello	
15:50	Salto Triplo	80Hs	
16:15	300m	Salto in Alto (ped. A)	Getto del Peso
16:30		300m	
16:45	Giavellotto		
17:10	1200st		
17:20		1200st	
17:30		Salto in Lungo	Salto in Alto (ped. B)
17:40	1000m		
17:50		1000m	
18:00		Getto del Peso	
18:15	Staff. 4x100m		
18:30		Staff. 4x100m	
18:45			400m
19:00		Marcia 3km	
19:20	Marcia 5km		

RITROVO DOMENICA ORE 13:00			
ORA	CADETTI	CADETTE	DECATHLON UOMINI
14:00	Martello	Salto con l'Asta	
14:30			110hs (1,06)
15:20			Disco
16:00		Disco	
16:00		80m	
16:20	80m	Salto Triplo	
16:30			Asta
16:45	Salto in Alto		
16:50	Getto del Peso	300hs	
17:20	300hs		
17:30		Giavelotto	
17:55	Salto in Lungo	600m	
18:10	600m		
18:25		2000m	
18:40	2000m		
19:00			Giavelotto
19:10		Staff. Svedese	
19:30	Staff. Svedese		
19:45			1500

N.B. GLI ORARI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ATLETI ISCRITTI